

System- und Familienaufstellungen mit Heide-Dore Bertschi-Stahl und Roland Zehntner

«Den Lebensstoff neu und sorgfältig weben»

Eine Arbeit in den Systemen über Situationen bei Einzelpersonen, bei Paaren, in Gruppen oder Arbeitsteams.
Es werden in einer geschlossenen Gruppe aktuelle Anliegen und Probleme aufgestellt.



Was ist das genau?

- In den systemischen Aufstellungen geht es darum „unbewusste Verstrickungen“ in einem belastenden System ausfindig zu machen und zu lösen. Wenn wir in der „Verstrickung“ unseres einstigen Elternhauses leben, werden wir diese mitnehmen und sowohl in unseren Beziehungen wie auch unbewusst an unsere Kinder weitergeben.
- Das Leben verlangt stetige Übung und Anpassung, ohne sich zu verlieren. Habe ich diese Disziplin erlernt, ist es mir möglich aus resilienten Quellen zu schöpfen. (Stress- und Krisenbewältigung)
- In der Selbstverantwortung und in der Mitte meines Selbst – im gesunden Kern kommt meine schöpferische Kraft am meisten zur Entfaltung.

Ziel:

Ordnung finden im System, Beruf, Gesundheit sowie in Beziehungen und Familie
Aufgeräumte Systeme ermöglichen Eigenermächtigung und Selbstfürsorge.

„Der Schmerz als seelisches Erbe“!

Durch die Aufstellungen werden die „unbekannte Verstrickungen“ bewusst gemacht und schrittweise einer liebevollen Lösung zugeführt. Diese Aufstellungsarbeit geschieht in einem geschützten Rahmen. Die Seminargruppe setzt sich aus Personen mit einer Aufstellung und Stellvertretern zusammen.
Gruppenteilnehmer*Innen können auch als Stellvertreter für die Mitglieder der eigenen Familie oder des Systems stehen.

(Als Praktikum – Stellvertretung bei den Aufstellungen für Studierende der Akademie QuintaMed auch Supervision).

Daten:

Fr 16. Mai 2025

18.00 Uhr - ca. 22.00 Uhr

Fr 04. Juli 2025

17.00 Uhr - 21.00 Uhr

Sa 15. November 2025

10.00 Uhr – 17.00 Uhr (Ort nachfragen)

(je nach Aufstellungen, kann es länger dauern)

Ort:

Bütschwil

Soorpark – Moveatelier – 9606 Bütschwil, Gratisparkplätze

Kosten:

CHF. 195.--

für Teilnehmer*Innen mit eigener Aufstellung, Paare je CHF 180.--

CHF. 145.--

für Teilnehmer*Innen als Stellvertreter*Innen

inkl. ausgewogener Apéro riche!

Anmeldung

QuintaSana GmbH, Praxis für Naturheilkunde und Psychosomatik

Natel: 078 347 24 14

Tel. 071 333 21 51 / Mail: info@quintasana.ch / www.quintasana.ch