

System- und Familienaufstellungen

mit Heide-Dore Bertschi-Stahl und Roland Zehntner

«Den Lebensstoff neu und sorgfältig weben»



Systemarbeit über Situationen bei Einzelpersonen, Paaren, Gruppen, Arbeitsteams. Als Praktikum für Studierende der Akademie QuintaMed (auch Supervision) werden in einer Gruppe aktuelle Probleme mit Deinem Anliegen aufgestellt.

Ordnung im System, Beruf, Gesundheit sowie in Beziehung und Familie

Aufgeräumte Systeme ermöglichen Eigenermächtigung und Selbstfürsorge.

Das Leben verlangt stetige Übung und Anpassung, ohne sich zu verlieren.

Habe ich diese Disziplin erlernt, ist es mir möglich aus resilienten Quellen zu schöpfen. (Stress- und Krisenbewältigung)

In der Selbstverantwortung und in der Mitte meines Selbst – im gesunden Kern kommt meine schöpferische Kraft am meisten zur Entfaltung.

In den systemischen Aufstellungen geht es darum „unbewusste Verstrickungen“ in einem belastenden System ausfindig zu machen und zu lösen. Wenn wir in der „Verstrickung“ unseres Elternhauses leben, werden wir diese mitnehmen und sowohl in unseren Beziehungen wie auch unbewusst an unsere Kinder weitergeben.

„Der Schmerz als seelisches Erbe“!

Durch die Aufstellungen werden die „unbekannte Verstrickungen“ bewusst gemacht und schrittweise einer liebevollen Lösung zugeführt. Diese Aufstellungsarbeit geschieht in einem geschützten Rahmen. Die Seminargruppe setzt sich aus Personen mit einer Aufstellung und Stellvertretern zusammen.

Gruppenteilnehmer*Innen können auch als Stellvertreter für die Mitglieder der eigenen Familie oder des Systems stehen.

Daten:

Fr 17. Februar 2023 (Ort: nachfragen)
16.00 Uhr - 21.00 Uhr

Fr 02. Juni 2023
16.00 Uhr - 21.00 Uhr (Ort: nachfragen)

Sa 23. September 2023 (Ort: nachfragen)
10.00 Uhr – 17.00 Uhr

Fr 24. November 2023 (Ort: nachfragen)
16.00 Uhr - ca. 21.00 Uhr
(je nach Aufstellungen, kann es länger dauern)

Ort: Bütschwil
nachfragen Kirchberg
Hettlingen

Soorpark – Moveatelier – 9606 Bütschwil
Haus zur Geduld und Achtsamkeit Rätenbergweg 16
QuintaSana GmbH, Praxis für Naturheilkunde TEN

Anmeldung QuintaSana GmbH, Praxis für Naturheilkunde und Psychosomatik
Natel: 078 347 24 14
Tel. 071 333 21 51 / Mail: info@quintasana.ch / www.quintasana.ch

Kosten: **SFr. 195.--** für Teilnehmer*Innen mit eigener Aufstellung
 SFr. 145.-- für Teilnehmer*Innen als Stellvertreter*Innen
 inkl. ausgewogener, reichhaltiger Verpflegung!

Anmeldung QuintaSana GmbH, Praxis für Naturheilkunde und Psychosomatik
 Natel: 078 347 24 14
 Tel. 071 333 21 51 / Mail: info@quintasana.ch / www.quintasana.ch